

DECALOGO DE NUESTRAS RELACIONES CON LOS ANIMALES.



Desecha esa injusta palabras tan despectiva, e inventate un hermoso eufemismo. El único "animal" es el "*poco-sapiens*", que con su conducta merece la nominación para el Nobel de los irracionales.

Sí, son exactamente máquinas biológicas de sorprendente perfección, animadas por alguna suerte de alma. Jamás olvides que no estás autorizado a segar sus vidas.

Cuidado: resultan irremediamente útiles, cumplen una misión concreta en el misterioso equilibrio del mecanismo universal. Trabajan al modo de engranajes sinérgicos insustituibles en el funcionamiento del Reloj Cósmico.

Piensa que gracias a Dios protagonizan emociones, sufren, aprenden, vibran y, por supuesto, aman.

Recuerda que son *casi* lo mismo que tú, sólo que por el momento varios pisos más abajo en el cambiante rascacielos de la Creación.

Se trata, como sabrás, de entidades en progreso ascendente y un trato igualitario, tal si nos codeáramos con "humanos", acelera vertiginosamente su azarosa carrera evolutiva.

Ten presente que captan, asimilan, son sensibles a una inmensa influencia del hombre. Así pues, moldéalos, mas que sea para bien, tira de ellos, "oblígalos" a remontar su cuesta, casi a volar.

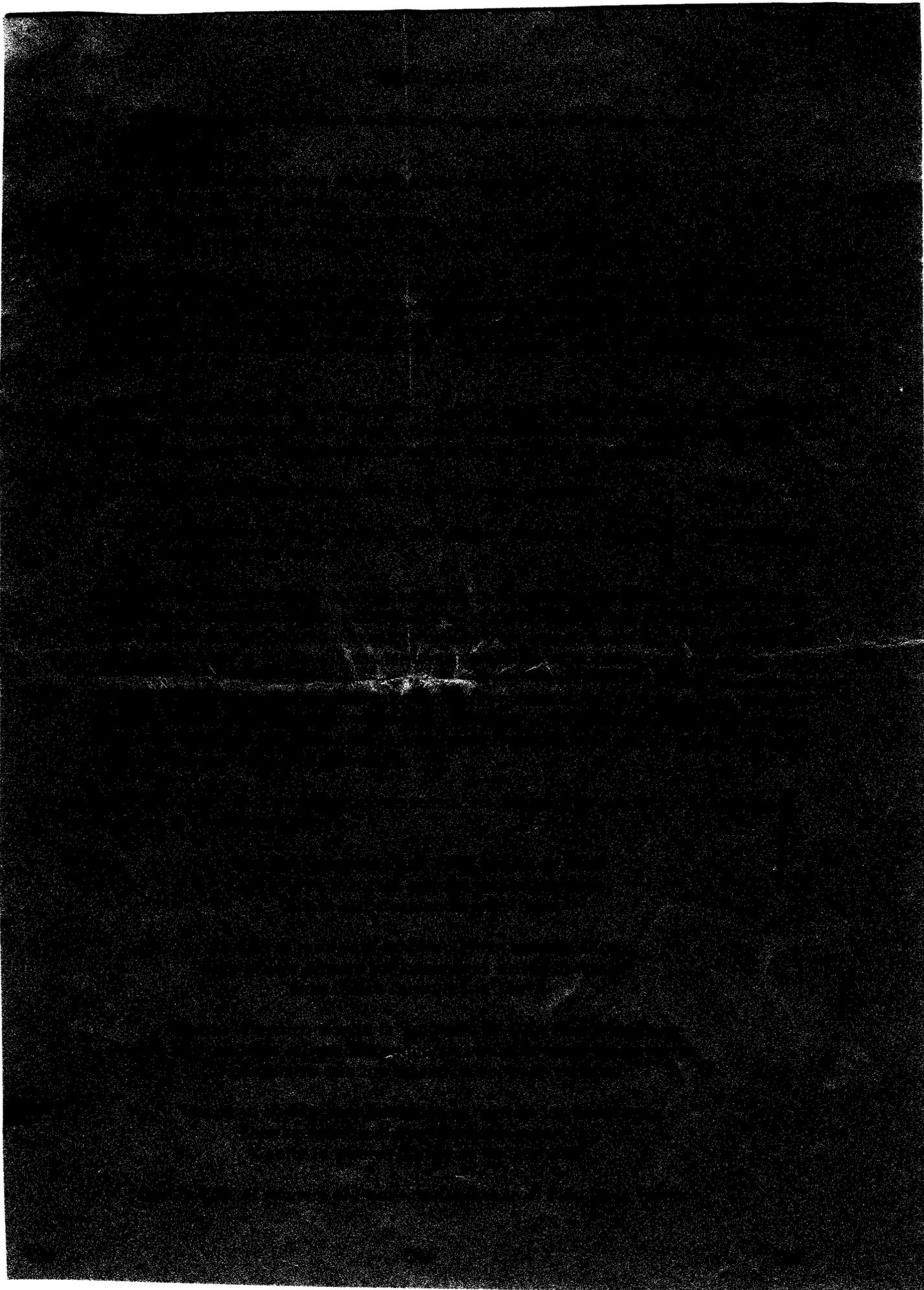
Comunícate con nuestros amigos cual si entendieran. Háblales, transfíeles energía emocional, refina su ritmo vibratorio. Ayúdales a elevarse hasta tu nivel actual en la jerarquía de la vida.

Porque justamente para eso están aquí.

De una sutil manera se inspiran en ti. Por favor, no los decepciones. Que cuando se miren en tu espejo se vean a ellos mismos, tramos arriba en la escala de Jacob.

Demuestra que eres humano, no tratándolos como a animales.

IGNACIO DARNAUDE
SEVILLA



Una sonrisa no cuesta nada y produce mucho.

Enriquece al que la recibe sin empobrecer al que la da, no dura más que un instante pero su recuerdo a veces es eterno.

Nadie es suficientemente rico para poder pasar de recibirla y nadie suficientemente pobre para no poder darla.

Ella crea la felicidad en el hogar, es el signo sutil de la amistad.

Una Sonrisa da reposo al afligido y fuerzas al débil.

Si alguna vez usted (tú) encuentras una persona que no te da la sonrisa que mereces, sé generoso y dale tú la tuya, pues nadie puede necesitar más una sonrisa que aquel que no sabe darla a los demás.

Una sonrisa

*Una sonrisa cuesta poco
y produce mucho.*

*No empobrece a quien la da
y enriquece a quien la recibe.*

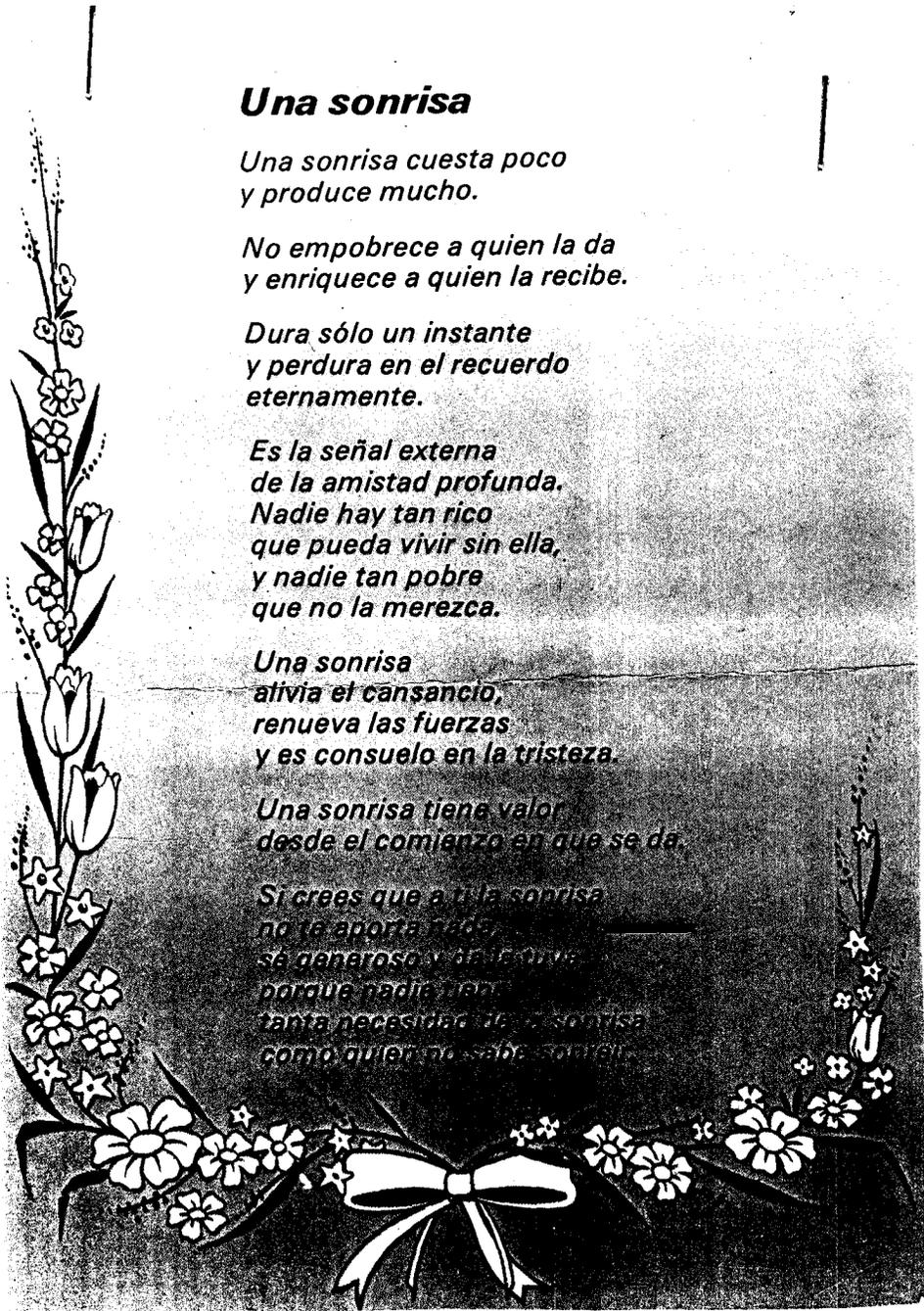
*Dura sólo un instante
y perdura en el recuerdo
eternamente.*

*Es la señal externa
de la amistad profunda.
Nadie hay tan rico
que pueda vivir sin ella,
y nadie tan pobre
que no la merezca.*

*Una sonrisa
alivia el cansancio,
renueva las fuerzas
y es consuelo en la tristeza.*

*Una sonrisa tiene valor
desde el comienzo en que se da.*

*Si crees que a tú la sonrisa
no te aporta nada,
sé generoso y dale tú la tuya,
porque nadie tiene
tanta necesidad de la sonrisa
como quien no sabe sonreír.*



Jorge Carvajal es médico de la Universidad de Antioquía, Medellín. Hace más de 20 años dedica su práctica clínica y docente a la bioenergética. Es autor del libro "Un arte de curar" publicado por Editorial Norma

Fecha: 6 de Diciembre del 2.000.10-14h-16-20h

Conferencia: (~~por confirmar~~)

5 de Diciembre a las 19 h.

Lugar: Centro TARACEA

C/ Alberto Lista, 16. Sevilla

Precio:

10.000 Pts hasta el 25 de Noviembre

12.000 a partir del 26 de Noviembre

INSCRIPCIÓN:

Mediante ingreso del importe

del curso en la cuenta de la

Caja San Fernando número

2071 0309 41 0115470039

Atención: para que sepamos que te has inscrito, es imprescindible que enseguida envíes por fax (al número 954185254) el resguardo del ingreso, indicando tu nombre, dirección, y nº de teléfono

INFORMACIÓN:

Tfno. 95 4180148

667462010 Preguntar por Concepción

954358471 Preguntar por Vicki

Humanizar la vida Sanar la vida

Seminario- taller

Por Jorge Carvajal

Otro código para desarrollar la propia
humanidad.

Human. Humano, humanidad. Manas -el fuego de
la mente- Maná Manú. Man. Mano.....

Humildad. - aprendizaje, inocencia -.
Honestidad - transparencia, coherencia -.
Hermandad, humanidad. Manas, la mente
universal, el maná del cielo, la sustancia superior
que nos hace humanos....

Ser humano es ser honesto. Transparente.
Coherente. Hijo de la mente, hijo de la luz,
transparente a la luz, con armonía entre el
pensar, el sentir y el actuar.

De la mano de manas, la mente, de la mano
de la mano que transforma y crea.

De la mano de la hermandad que da sentido a nuestra
individualidad, ascendemos a nuestra humanidad. Por el
noble sendero del medio, el camino de las justas
proporciones, ascendemos hacia la transparencia del aire,
símbolo de la mente. Hacia la humildad, condición de toda
paz. Hacia la sensibilidad del aprendiz - símbolo del
discípulo-. Hacia la visión interior - símbolo de la intuición-
Transparentes, en la transparencia que produce una vida
honesta, sin máscaras, humildes. Receptivos. Sensibles.

Desde la piel desnuda y sensible que descubre
nuestra esencia en la noche oscura del alma, cuando
conquistamos la naturaleza oscura y revelamos en la
ternura del ser de nuevo como niños, el nacer de la
conciencia del amor. Allí a la luz de la estrella de
Belén, el alma, nacemos a nuestra esencia humana.
Sube a nacer conmigo hermano. Por el noble sendero
del medio, el camino de regreso del hijo pródigo, en
dirección del propio corazón. Regresa a la cima en tu
interior, donde están unidos el cielo y la tierra para
germinar en la conciencia. En la soledad de la cima
de capricornio, allí donde el ojo único del unicornio
revela la visión del horizonte de la amplia perspectiva,
allí nace conmovido un servidor del mundo. En la
total desnudez de la infancia permanente, en la
noche estrellada de un Invierno transparente, nace
de la sensibilidad pura el potencial de conmoverse.
"No me mueve el cielo que me tienes prometido, ni
me mueve el infierno tan temido para dejar por eso
de ofenderte. Muéveme Señor, muéveme el verte
clavado en una cruz y escarnecido".... en estas
palabras de Santa Teresa la canción conmovida del
amor impersonal.

El genuino amor. Maravillarse, conmoverse, despertar,
desde la humildad sensible de una humanidad
conmovida, desde la honestidad de una total coherencia,
desde la transparencia del que ha sabido abandonar la
vana ilusión de guardar las apariencias. Desde la
genuina entrega de quien ya no tiene culpas ni deudas,
con la desnudez total de la piel de la inocencia, en una
noche de paz, desde la total oscuridad del abandono,
acompañados por nuestra naturaleza, la de la mula, el
buey y la noche estrellada, nacemos. A nuestra
naturaleza auténtica. La naturaleza humana. Nacer al
hombre, a la humanidad, es nacer al niño. En el hombre
nace el niño cuando desde adentro su armadura se
derrite por un fuego de ternura que restaura la
capacidad de sentir la totalidad con su corazón. En
nosotros nace el niño cuando se desborda la ternura, y
en una dulzura irrefrenable de alegría incontenida nos
abandonamos a la corriente fresca de la vida.

Ser humanos es muy sencillo. Ahí radica su dificultad.
Ser humanos es abandonarse a la propia paz interior.
Es dejar que cante el corazón. Es resucitar la voz de
la caricia. Es escuchar al interior la voz del corazón
que siempre es una canción de solidaridad. Es
entregarse a la corriente del dar. Dar, es el verbo
incorporado al sustantivo humanidad. Man, es el
sustantivo hombre involucrado en la palabra mayor
humanidad. Y man es el hijo de la mente que se
atesora en el corazón. El código del corazón es dar y
dar y dar. Cuando das de corazón es la mente
universal anclada al propio corazón la ofrenda
sagrada que tú das. Dar es un don del corazón. Dar
es tu canción de humanidad. Humanizar la vida es
regresar a la corriente continua del servir para vivir.
Porque tiene vida sólo aquello que se da.



POR: RAMANA MAHARSHI



¿Quién soy yo?

Nacido en 1879 y muerto en 1950, Ramana Maharshi, el llamado sabio de Arunachala y, en opinión de Ken Wilber, el sabio más importante de este siglo, representa una de las realizaciones espirituales más elevadas que haya podido presenciar cualquier período histórico. Entre sus obras cabe destacar *Día a día con Bhagavan: Sri Ramana Maharshi* (Editorial Etnos. Madrid, 1995), *Cuarenta versos sobre la realidad* (Editorial Sirio. Málaga, 1988) y *Enseñanzas espirituales* (Editorial Kairós. Barcelona, 1984).

● Si la realización fuera algo exterior a usted, podría mostrarle un camino para llegar a ella, pero aquí se está hablando de la realización de Atman, y Atman siempre está realizado. Lo que ocurre es que usted no reconoce este hecho, ni que la realización está en este momento velada por su idea del mundo, porque usted ve el mundo como algo exterior a sí mismo y esa idea oculta su naturaleza real. Todo lo que necesita es superar ese error y en ese mismo momento Atman aparecerá revelado. No se necesita ningún esfuerzo para ello, todos los esfuerzos deben dirigirse a evitar la ocultación de la verdad.



98 Año/Cero
FEBRUERO
2.500

● Cuando la mente insiste en preguntarse «¿quién soy yo?», el pensamiento del yo cae abatido y penetra en el corazón.

● ¿Quién se pregunta sobre el modo de destruir al ego? Sin duda alguna es el ego. ¿Puede el propio ego maquinar su autodestrucción? Esa pregunta es el método ideal para seguir protegiendo al ego, pero si lo busca realmente descubrirá que no existe; ése el mejor método de destruirlo.

● Preguntarse «¿quién soy yo?» no es un mantra. Significa que debes encontrar la fuente de donde brota el pensamiento «yo» y, si eso es muy duro para tí, puedes repetir «yo, yo, yo...» y esa simple repetición te conducirá al mismo sitio.

● Uno cree que todavía debe hacer un esfuerzo para decir «yo, yo, yo...» u otros mantras y meditar en ellos, pero cuando se al-

cance el estado final, la meditación se produce espontáneamente y no es posible abandonarla o detenerla, porque esa meditación es nuestra verdadera naturaleza.

● La gente conoce perfectamente a Atman (el Ser) pero no quiere hablar de ello y está impaciente por conocer a Dios, el cielo, el infierno, la reencarnación, etcétera. No hay observador ni objetos que observar; el que ve y lo visto sólo son Atman, todo es Atman, lo único que hay.

● Aunque el Ser disfruta de sus experiencias en los estados de vigilia, sueño onírico y sueño profundo, residiendo respectivamente en los ojos, la garganta y el corazón, en realidad nunca abandona su sede original, que es el corazón, en cuyo centro brilla la luz del Ser en forma de Yo, que es igual para todos y se denomina el testigo o *turiya* (el cuarto estado mental).

● No considero al tiempo como algo real y no me interesan esos temas; nada sabemos de los *yugas* del pasado y del futuro, lo único que sabemos es que existe el presente; conocemos el presente y todas nuestras dudas desaparecerán. Tiempo y espacio cambian continuamente sobre algo que es eterno; ¿de qué nos puede servir saber que el *kali yuga* comenzó en tal año y terminará en tal otro?

● Si no sabe lo que es ahora,

¿de qué le valdrá saber lo que fue o lo que será? ¡Conozca lo que es usted en este momento y el resto lo comprenderá enseguida!

● Diferentes testigos contemplan diferentes aspectos de la verdad en momentos diferentes y cada uno subraya lo que ve. ¿Por qué preocuparnos de ese conflicto? El propósito esencial de los Vedas es enseñarnos la naturaleza del Yo inmortal y mostrarnos que nosotros somos Eso.

● De los objetos percibidos por los sentidos se dice que tenemos conocimiento inmediato, pero no es así, pues los conocemos por medio de los sentidos; sólo tenemos conocimiento inmediato de nuestro propio yo. ¿Puede haber algo más inmediato que el yo experimentado en todo momento sin ayuda de los sentidos? Para saber que uno mismo es yo no se necesita ninguna ayuda.

● La realidad debe ser siempre real; es lo que es y como es. No tiene nombres, formas ni determinaciones, carece de límites y no está condicionada por nada, subyace a todo lo irreal y trasciende todo discurso, más allá de las expresiones de existencia y de no existencia.

● Es muy extraño que la mayoría de la gente esté tan ansiosa por conocer la realidad del mundo que le rodea y no se preocupe por conocer su propia realidad. Si descubres tu propia realidad no tendrás problemas para descubrir si el mundo existe con independencia de tí y si es capaz de manifestar su existencia o realidad ante ti. ■

Si puede alcanzarse algo que antes no estaba, también puede perderse

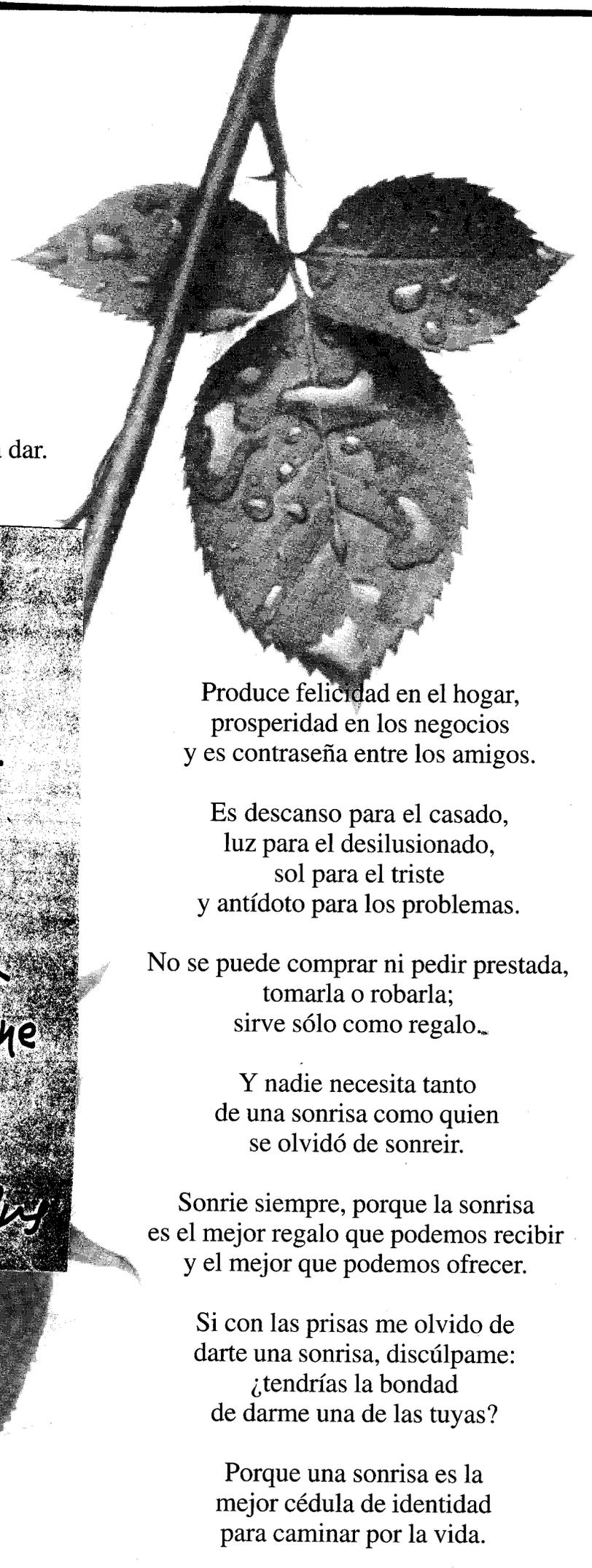
El presente texto ha sido extraído del libro *Las enseñanzas de Ramana Maharshi*, escrito por Ernesto Ballesteros y publicado por Editorial Kairós, Barcelona, 1997.

UNA SONRISA

Una sonrisa cuesta poco,
pero vale mucho.
Quien la da es feliz
y quien la recibe la agradece.

Dura sólo un instante
y su recuerdo, a veces,
perdura por toda una vida.

No hay nadie tan rico
que no la necesite,
ni nadie tan pobre que no la pueda dar.



hjs /
nada te turbe
nada te espante
todo se pasa
dios no se muda
la paciencia
todo lo alcanza
quien a dios tiene
nada le falta
solo dios basta
teresa de jesus

Produce felicidad en el hogar,
prosperidad en los negocios
y es contraseña entre los amigos.

Es descanso para el casado,
luz para el desilusionado,
sol para el triste
y antídoto para los problemas.

No se puede comprar ni pedir prestada,
tomarla o robarla;
sirve sólo como regalo.

Y nadie necesita tanto
de una sonrisa como quien
se olvidó de sonreír.

Sonríe siempre, porque la sonrisa
es el mejor regalo que podemos recibir
y el mejor que podemos ofrecer.

Si con las prisas me olvido de
darte una sonrisa, discúlpame:
¿tendrías la bondad
de darme una de las tuyas?

Porque una sonrisa es la
mejor cédula de identidad
para caminar por la vida.

terminar con el *Mantram de Unificación*,
porque en él podemos leer la canción del
Ser:

*Los hijos de los hombres son uno y yo soy uno con ellos.
Trato de amar y no odiar;
Trato de servir y no exigir servicio;
Trato de curar y no herir.*

*Que el dolor traiga la debida recompensa de luz y amor.
Que el alma controle la forma externa,
La vida y todos los acontecimientos,
Y traiga a la luz el amor
Que subyace en todo cuánto ocurre en esta época.*

*Que venga la visión y la percepción interna.
Que el porvenir quede revelado.
Que la unión interna sea demostrada.
Que cesen las divisiones externas.
Que prevalezca el amor.
Que todos los hombres amen.*

**Nuestro mayor agradecimiento a las personas que han trabajado en la traducción de estos
textos.**

Amar a Dios sería...

*reconocer sencillamente que
una flor es un milagro.*

Amar a Dios sería...

*descubrir que el amor empieza
por un poquito de ternura.*

Amar a Dios sería...

*abrir tus manos y decirle:
todo lo mio es Tuyo.*

Amar a Dios sería...

*ser capaz de perder una noche
por una persona amiga.*

Amar a Dios sería...

*convertir en eternidad,
lo de cada día.*

Amar a Dios sería...

*dejar que la inmensidad del
cielo, me hablara através del
silencio.*

Amar a Dios sería...

*llevar en los momentos de
tristeza una sonrisa de paz.*

Amar a Dios sería...

*aceptarte como eres
y aprender a quererte.*

Amar a Dios sería...

*no buscar a quien echarle la
culpa de tus propios fracasos.*